

日本・イタリア文化交流の旅 フィレンツェ&クレモナ

A. 基本コース

2024年11月14日(木)～11月21日(木) 5泊8日間
438,000円 1人部屋追加料金105,000円

B. フランス延長コース

2024年11月14日～11月25日(月) 9泊12日間
686,000円 1人部屋追加201,000円
牧先生同行

C. スイス&UAE延長コース

2024年11月14日(木)～11月24日(日) 8泊11日間
658,000円 1人部屋追加191,000円
三上先生同行

D. ドイツ延長コース

2024年11月14日(木)～11月24日(日) 8泊11日間
648,000円 1人部屋追加165,000円
堀内先生同行



旅行企画・実施 フルスコア インターナショナル/ヴィガーK2株式会社 担当:上月 (こうづき)
観光庁長官登録旅行業第1種登録番号1989号 日本旅行業協会(JATA)正会員
〒140-0014 東京都品川区大井1-11-1大井西銀座ビルD棟4F
Phone 03-6303-8351 / Fax 03-6303-8352 / e-mail : info@fs-international.jp



A. 基本コース

	月 / 日	滞在都市	時間	滞在中のスケジュール	食事
1	2024年 11月14日 (木)	羽田空港	夜	空港に集合	
2	11月15日 (金)	羽田空港発 ドバイ着 ドバイ発 ローマ着 ローマ発 フィレンツェ着	0:05 6:55 8:55 12:40	EK-313 エミレーツ航空にてドバイへ 着後、乗り換え EK-097 エミレーツ航空にてローマへ 着後、専用バスにてローマ市内へ(32km) 車窓から簡単な観光 その後、同バスにてフィレンツェへ (271km) 着後、ホテルへ ホテルにて夕食 ＜フィレンツェ泊＞	機内 機内 夕食
3	11月16日 (土)	フィレンツェ		ホテルにて朝食 ジャパンフェスティバル参加 ＜フィレンツェ泊＞	朝食
4	11月17日 (日)	フィレンツェ		ホテルにて朝食 希望者はジャパンフェスティバル参加 午前、フィレンツェ市内観光(ウフィッツィ美術館、ドゥオーモ、 洗礼堂等) 午後、半日自由行動 ＜フィレンツェ泊＞	朝食
5	11月18日 (月)	フィレンツェ フィレンツェ発 パルマ着 パルマ発 クレモナ着	午前 夜	ホテルにて朝食 朝食 専用バスにて美食の街パルマへ(200km) 着後、市内レストランにて昼食 同バスにてクレモナへ(70km) 着後、自由行動 市内レストランにて夕食 ＜クレモナ泊＞	朝食 昼食 夕食
6	11月19日 (火)	クレモナ	終日 19:00	ホテルにて朝食 市内にて、ヴァイオリン博物館、ヴァイオリン工房見学 お茶と弦楽合奏のタベ ～打ち上げを兼ねてクレモナの方々と交流会(ビュッフエスタイル) ＜クレモナ泊＞	朝食 夕食
7	11月20日 (水)	クレモナ発 ミラノ(マルペン サ空港)発 ドバイ着	13:40 22:45	ホテルにて朝食 専用バスにてミラノ・マルペンサ空港(150km)へ EK-206 エミレーツ航空にてドバイへ ドバイ着、着後、乗り換え ＜機内泊＞	朝食 機内
8	11月21日 (木)	ドバイ発 成田空港着	2:55 17:20	EK-318 エミレーツ航空にて成田へ 成田空港着、着後、解散	機内



↑ フィレンツェ
ジャパンフェスト会場
バッソ要塞



↓ クレモナ
ヴァイオリン博物館

クレモナ 大聖堂 →



B. フランス延長コース

※11/19までは基本コースと同日程です

	月 / 日	滞在都市	時間	滞在中のスケジュール	食事
7	11月20日 (水)	クレモナ クレモナ発 トリノ着 トリノ発 リヨン着	朝	ホテルにて朝食 専用バスにてトリノへ(240km) 着後、昼食 同バスにてリヨンへ(310km) 着後、市内レストランにて夕食 その後、ホテルへ ＜リヨン泊＞	朝食 昼食 夕食
8	11月21日 (木)	リヨン リヨン発 サン＝メクサン着	13:00	ホテルにて朝食 同バスにてサン＝メクサンへ(335km) 着後、ホテルへ  ＜サン＝メクサン泊＞	朝食
9	11月22日 (金)	サン＝メクサン	20:00	ホテルにて朝食 コンサートリハーサル等 ヴァイオリンコンサート ＜サン＝メクサン泊＞	朝食
10	11月23日 (土)	サン＝メクサン サン＝メクサン発 パリ着	8:00 17:00	ホテルにて朝食 専用バスにてパリへ(470km) 着後、ホテルへ OP)バステュー歌劇場にて「魔笛」(モーツァルト作曲)鑑賞 ＜パリ泊＞	朝食
11	11月24日 (日)	パリ		ホテルにて朝食 終日、自由行動 OP)オペラ座見学(バックステージツアー) OP)ヴェルサイユ宮殿見学 OP)ルーブル美術館、オルセー美術館見学 OP)エッフェル塔、モンマルトル等観光 ＜パリ泊＞	朝食
12	11月25日 (月)	パリ パリ発	14:25	ホテルにて朝食 専用バスにてドゴール空港へ EK-074 エミレーツ航空にてドバイへ ＜機内泊＞	朝食 機内
13	11月26日 (火)	ドバイ着 ドバイ発 成田着	0:15 2:55 17:20	ドバイ着、着後、乗り換え EK-318 エミレーツ航空にて成田へ 成田空港着、着後、解散	機内

牧 千恵子

横浜市出身。東京芸術大学音楽学部器楽科卒業。【有限会社ベル音楽事務所】ベル音楽事務所代表。ソロ活動の他、弦楽四重奏団『ファミ』を結成し国内外で活動。クラシックを基調としつつ、他ジャンルアーティストとのセッションにも精力的に取り組み、国内外で活動。2013年よりアコーディオンmiyackとユニット「ドゥマルシェ」活動開始。【ドゥマルシェのCD 5枚】ソロCD2枚。】中年からヴァイオリンを弾く」講座主宰。2004からペルー極貧街食糧支援「砂漠の一滴」会代表。北海道白老町観光大使。2013年より長崎平和特派員
イタリアへは、友人のミュージシャンやお弟子との旅として2004年、2009年、2019年に続き4回目となります。今回はアルプスを陸路で超えてフランスへ足を延ばした、旅となります。



C. スイス&UAE延長コース

※11/19までは基本コースと同日程です

	月 / 日	滞在都市	時間	滞在中のスケジュール	食事
7	11月20日 (水)	クレモナ クレモナ発 ツェルマツト着	09:00 15:00	ホテルにて朝食 専用バスにてツェルマツト(330km)へ 着後、ホテルへ ＜ツェルマツト泊＞	朝食
8	11月21日 (木)	ツェルマツト マツターホルン 観光		ホテルにて朝食 ゴルナーグラート鉄道にてゴルナーグラート駅往復 ゴルナーグラート展望台にてマツターホルンの絶景を 天気が良ければハイキングも ＜ツェルマツト泊＞	朝食
9	11月22日 (金)	ツェルマツト ツェルマツト発 チューリヒ発 ドバイ着	14:35 23:45	ツェルマツト ホテルにて朝食 専用車にてチューリヒ空港へ(253km) EK-088 エミレーツ航空にてドバイへ 着後、UAE入国後、ホテルへ ＜ドバイ泊＞	朝食 機内
10	11月23日 (土)	ドバイ		ホテルにて朝食 ドバイ1日観光(ブルジュハリファ展望台等) 途中、市内レストランにて昼食 夜、ドバイ空港へ ＜機内泊＞	朝食 昼食
11	11月24日 (日)	ドバイ発 成田着	2:55 17:20	EK-318 エミレーツ航空にて成田へ 成田空港着、着後、解散	機内

公益社団法人 自彊術普及会 三上博子

虚弱の義母が、60代から始めた「自彊術」の体操で 元気になっていく！そんな姿をみて、入会。
34年継続しております。

自彊術は、日本で最初に、出来た体操と言われており、呼吸法から始まり、全身を動かして行き、無理なく出来る体操です。現在 私が行って入る教室では、40代から、90代の、病弱な方から、健康維持の為、又、生活習慣病 改善の為など、様々な、生徒さんが、通ってきてくださってます。現在、横須賀南支部と横浜朝日支部の支部長、並びに準師範として神奈川県総支部8支部を纏めております。

今回、牧先生から、声かけていただき、日伊協会らいらっくの25周年記念と、言う事で、日本最初の体操といわれている、「自彊術」をイタリアの方にご紹介したいと思ひます。31の動作で、全身を動かし、心身のバランスを整える体操です。年齢、各自の体力に、合わせて行えます。是非イタリアの方々、元気な50代~70代の体操見ていただきたいと思います。楽しい旅行にいたしましょう。

ドバイ→



ツェルマツトとマツターホルン↓



D. ドイツ延長コース

※11/19までは基本コースと同日程です

	月 / 日	滞在都市	時間	滞在中のスケジュール	食事
7	11月20日 (水)	クレモナ クレモナ発 ミラノ(マルペンサ空港)発 フランクフルト着/発 カイザースラウテルン着	14:25 15:45	ホテルにて朝食 専用バスにてミラノ・マルペンサ空港(150km)へ LH-253 ルフトハンザ航空にてフランクフルトへ 着後、専用車にてカイザースラウテルンへ(110km) 着後、ホテルへ ＜カイザースラウテルン泊＞	朝食
8	11月21日 (木)	カイザースラウテルン カイザースラウテルン発 ポッパルト着		ホテルにて朝食 市内にてお茶会 専用車にてポッパルトへ(120km) 着後、ホテルへ ＜ポッパルト泊＞	朝食
9	11月22日 (金)	ポッパルト		ホテルにて朝食 市内にてお茶会 ＜ポッパルト泊＞	朝食
10	11月23日 (土)	ポッパルト ポッパルト発 フランクフルト着/発 ドバイ着	14:30 23:45	ホテルにて朝食 専用車にてフランクフルト空港へ(111km) EK-046 エミレーツ航空にてドバイへ ドバイ着、着後、乗り換え ＜機内泊＞	朝食 機内
11	11月24日 (日)	ドバイ発 成田着	2:55 17:20	EK-318 エミレーツ航空にて成田へ 成田空港着、着後、解散	機内

堀内 議司男(Horiuchi Gishio)

茶名 壺中庵 (Kochu-An) ・宗長 (Socho)

徳川家光の茶道指南役であった大名茶人・小堀遠州を流祖とする遠州茶道宗家にて12年内弟子兼秘書として務めた後、茶名・壺中庵 宗長を頂いて独立。式正の茶会からカジュアルな茶会まで自由自在に演出。武士の視点・美意識から見た日本文化を探求、再構築をテーマに活動。また文化イベントのプロデュースの他、国内だけでなく海外（ドイツ・イタリア・バチカン・フランス・イギリス・ポルトガル・スペイン・ポーランド・モナコ・ベトナム等）でも積極的に武家の茶道を紹介している。現在は奥多摩・御岳にて半農半茶の生活を送りながら、御岳、護国寺、新宿、二子玉川、町田、横浜・中川、上大岡、静岡・東壽院で茶道教室を主宰。講演・執筆等を通して茶道文化の普及につとめている。

著書「男子の茶の湯事始め」（原書房）・「世界お茶の基本」（プラザ出版・共著）他現在、日本開発工学会誌に『伝統と革新』をテーマに連載中。



お申込み

下記URLの申込フォームにご入力後、送信してください。尚、お申込みと同時に申込み金お1名様5万円を下記指定口座にお振込みください。また、申込と同時にパスポートコピーをメール添付かご郵送でご提出ください。

URL <https://fs-international.jp>

ご出発約1か月前

ご出発の最終案内、残金のご請求書、旅のしおり、ガイドブックを送付いたします。また、海外旅行傷害保険をお申込みの方には保険契約証を送付いたします。

11月14日

添乗員と共にご出発



ツアー申込みはこちらから

お申込み口座 三菱UFJ銀行 大和王寺支店（ヤマトオウジ）普通0142666
ヴィガーK2株式会社（ヴィガーケイツーカブシキガイシャ）

お申込みについて

お申し込みについて

* 航空機について

座席はエコノミークラスを利用します。プレミアムエコノミー、ビジネスクラス、ファーストクラスをご希望の方は、弊社までお問い合わせください。ただし、差額が発生いたします。

* ホテルについて

お部屋は原則としてベッドが2つあるツインベッドルームを利用します。

3名様、4名様で1部屋を利用する場合、通常の2人部屋にエキストラベッドを搬入する形になりますので、手狭になることを予めご了承ください。また、ホテルによってはお受け出来ないこともございます。予めご了承ください。

* 査証(ビザ)について

観光目的でイタリア入国する日本国籍の方はビザは不要です。日本籍以外の方は弊社までお問い合わせください。

* 旅券(パスポート)について

ご旅行の際、旅券には規定の残存期間が必要になります。入国する際に少なくとも90日以上残存期間が必要になります。

* 利用予定航空会社

エミレーツ航空

* 利用予定ホテル

フィレンツェ グランド・ホテル・パリオーニ

クレモナ：インペロ

リオン(フランス延長コース)：ルネッサンス

サン＝メクサン(フランス延長コース)：ル・シェヴァル・ブラン

パリ(フランス延長コース)：メルキュール・モンマルトル・サクレクール

ツェルマット(スイス&UAE延長コース)：ロマンティックホテル・ユーレン

ドバイ(スイス&UAE延長コース)：ヒルトン・ガーデン・イン

カイザースラウテルン(ドイツ延長コース)：ツォルアムト

ポツパルト(ドイツ延長コース)：ラインホテル・ベルビュー

または同等クラス

* 添乗員

東京より同行致します（ただしD. ドイツ延長コースには同行しません）

* 利用予定航空会社

エミレーツ航空

* 最少催行人員

A. 基本コース 40名(B、C、Dコースの方を含めて)

B. フランス延長コース 15名

C. スイス&UAE延長コース 15名

D. ドイツ延長コース 5名

ご旅行条件

このご旅行はフルスコア・インターナショナル(株式会社ヴィガーK2)が企画実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と受注型企画旅行契約を締結していただくことになります。旅行契約の内容、条件は本パンフレット、旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(旅行日程表)及び当社旅行約款になります。

* 参加費用に含まれるもの

①日程表に明記されている下記の項目

a)航空運賃(往復エコノミー料金)、b)ホテル宿泊費(2名様1室利用)、c)食事代、d)空港とホテルとの往復バス代

②団体行動時のガイド、運転手、ポーターへのチップ

③利用航空会社の規定による預入荷物の運搬運賃

④添乗員費用

* 参加費用に含まれないもの

①現地出入国税

②航空保険料

③燃油サーチャージ

④羽田空港等日本国内空港施設使用料

⑤ホテル1人部屋追加料金

⑥海外旅行保険(任意ですが、加入されることを強くお勧めします)

⑦日本国内における交通費

⑧日本国内で行われる練習会参加費

⑨その他個人的性質の費用

* 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行は2024年5月を基準にしています。また旅行代金は作成日現在有効な普通航空運賃、適用規定に基づいて算出しています。

* 旅程補償

旅行日程に重要な変更が行われた場合には旅行業約款(受注型企画旅行契約)の規定により、その変更の内容に応じて変更補償金を支払います

* 当社は、お客様ご自身および身の廻り品に対して被られた損害、損失が次の事由による場合には責任を負いかねますので予めご了承下さい。天災、地震火災、戦乱暴動、ストライキ、陸海軍による不慮の災難、交通事故、政府または公共団体の指令、空賊、詐欺、隔離(流行病を含む)、疾病、税関規則、その他当社が管理不可能な事由による生じた損害など。

* 帰国に際しては、個人的な理由による単独帰国はできません。万一の場合、個人で帰国する必要が生じた時には現地から日本までの運賃は別途お支払いいただくことになります。また、団体行動中は時間、規則を順守されるようお願いいたします。

* 取消料規定について

お客様は次の取消料をお支払い頂くことにより旅行をキャンセルすることができます。旅行開始日の前日から起算して31日目以前の取り消しに関しては旅行費用を全額返金いたします。旅行開始日の30日前から前々日に当たる日までは旅行代金の20%、旅行開始日の前々日以降は50%、旅行開始後及び無連絡不参加の場合は旅行代金の100%を頂きます。また、特別な事情により予め告知の上で、当該取消料の他に所要実費を別途申し受けることがあります。

* ドイツコースのみお申し込み時にEU内移動の航空券を先行してご手配致します。そちらのキャンセルチャージは別途ご手配致します。